

# MEMORIA 2025

FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA-LA MANCHA

## 1. FEDERACION SALUD MENTAL CASTILLA-LA MANCHA

### 1.1. Quienes somos

Somos una **entidad sin ánimo de lucro** que nació en Toledo en 1996.

Desde entonces reunimos a las asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental en nuestra Comunidad Autónoma. Hoy en día, forman parte de esta Federación 20 entidades con un total de 3.642 personas asociadas:

Por otro lado, prestan sus servicios en el movimiento asociativo 240 trabajadores/as y colaboran cerca de 200 voluntarios/as

### 1.2. Misión y Fines

**Mejorar la calidad de vida** de las personas afectadas por un problema de salud mental y de sus familias, la **defensa de sus derechos** y ejercer la **representación regional** del movimiento asociativo en salud mental.

### 1.3. Órganos de gobierno

#### **ASAMBLEA GENERAL**

La Asamblea General, legalmente constituida, ostenta la máxima representación de las entidades que conforman la Federación Salud Mental Castilla-La Mancha, encarna la voluntad de dicho organismo y obliga con sus acuerdos válidamente adoptados a la totalidad de sus miembros.

## **JUNTA DIRECTIVA**

La Junta Directiva es el órgano de representación que gestiona y representa los intereses de la Entidad de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

La actual Junta Directiva está formada por:

- Presidencia: María del Carmen Navarro Honrado. SALUD MENTAL TOMELLOSO. PUERTAS ABIERTAS
- Vicepresidencia: María Isabel Serra Martínez. AFAEPS
- Secretaría: Francisco Ramírez Cañas. SALUD MENTAL TARANCON. NUEVA LUZ
- Tesorería: Ana Belén Alcañiz Moya. SALUD MENTAL ALMANSA. AFAENPAL
- Vocal: Rosario Arellano Vinader. SALUD MENTAL CAUDETE. ACAFEM
- Vocal: Abelardo Moreno Blanco. SALUD MENTAL VILLARROBLEDO
- Vocal: Francisca Pérez Chicano. SALUD MENTAL LA RODA. AMAR
- Vocal: Mercedes Sánchez Ortega. LASSUS
- Vocal: Saturnino Rodríguez Arroyo. SALUD MENTAL CIUDAD REAL. APAFES
- Vocal: Néstor Ceballos López-Manzanares. SALUD MENTAL MANZANARES
- Vocal: M<sup>a</sup> Carmen De La Ossa Exojo. AFEMI
- Vocal: María Rosario Alberca Vivancos. LUZ DE LA MANCHA
- Vocal: Julia Cuenca Fernandez. SALUD MENTAL CUENCA. VIVIR
- Vocal: Teresa Castellano Rodríguez. AMANECER
- Vocal: ANA ISABEL SEPÚLVEDA BELINCHON. AFEBAC
- Vocal: Pilar Salmerón García. AFAUS PRO-SALUD MENTAL
- Vocal: María Bonilla Ruiz. SALUD MENTAL TALAVERA. ATAFES
- Vocal: Jesús Calvillo Ubeda. LA PALOMA
- Vocal: Plácido González Peña. DMENTES ABIERTAS. TOLEDO
- Miembro colaborador: Pedro Ramón Ortiz Vico. FUNDACIÓN FAMILIA

#### **1.4. Comités asesores**

##### **COMITÉ PRO-SALUD MENTAL**

Comité asesor de la Junta Directiva compuesto por personas con problemas de salud mental pertenecientes a las entidades federadas

#### **1.5. Equipo técnico**

La Coordinación es un órgano técnico de gestión de la Federación y de apoyo a la Junta Directiva en el desempeño de sus funciones, respondiendo ante esta y ante la Asamblea de representantes de su actuación

- Coordinación: Montserrat Vázquez Lolo
- Responsable de Comunicación: Rafael Aguirre Ezquerro
- Administración: Blanca Hazas Esteban

## **PROYECTOS DESARROLLADOS EN 2025**

### **1.1. Representación Regional, Defensa de los Derechos Humanos y Mejora de la Calidad de Vida de las Personas con Problemas de Salud Mental y Familias del Movimiento Asociativo de Salud Mental en Castilla-La Mancha**

Este proyecto de ámbito regional tiene como fin último la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad psicosocial, la defensa de sus derechos, la prevención de los problemas de salud mental en la población castellanomanchega, la información y formación sobre la conducta suicida y las conductas autolíticas, el acompañamiento a personas con problemas de salud mental en procesos de empoderamiento y la perspectiva de la atención sanitaria a la salud mental desde la mirada de personas expertas por experiencia.

Dentro de este proyecto se desarrollaron las siguientes actividades:

#### **1.1.1. Actividades relacionadas con la representación, interlocución y defensa de derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias que ejerce la Federación en diferentes organismos, comités, comisiones y grupos de trabajo**

Esta actividad, esencial de la Federación, se ha desarrollado mediante la participación en todos los órganos, comisiones, comités y grupos de trabajo a los que se pertenecía en el año anterior, incrementando además su presencia en un nuevo grupo

Esta labor ha sido llevada a cabo por miembros de la Junta Directiva, destacando especialmente la implicación de la presidenta, junto con la colaboración activa de profesionales, en particular la coordinadora de la Federación, así como de personas con problemas de salud mental, principalmente el representante del Comité Pro-Salud Mental de la Federación.

Se trata de una representación e interlocución que abarca tanto el ámbito regional como el estatal. A lo largo del año 2025, se ha participado en los siguientes órganos, comités o grupos de trabajo:

<p><b>CERMI CLM</b></p>	<p>Junta Directiva</p> <p>Comisión permanente</p> <p>Comité de gerentes y coordinadores/as</p> <p>Comisión de educación y atención temprana</p> <p>Comisión de formación y empleo</p> <p>Comisión de promoción de la autonomía personal, dependencia y sanidad</p> <p>Comisión de accesibilidad</p> <p>Comisión de la mujer del sector</p> <p>Subcomisión de Comunicación de la Mesa del Tercer Sector de Castilla-La Mancha</p>
<p><b>CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA</b></p>	<p>Junta Directiva</p> <p>Comité de gerentes y coordinadores/as</p> <p>Comité pro-salud mental en primera persona</p> <p>Comisión de estabilidad y sostenibilidad al en primera persona</p> <p>Red estatal de mujeres con problemas de salud mental</p> <p>Comunidad HUB GENERA FAENANDO FUTURO</p> <p>Comisión de derechos humanos</p> <p>Comité ético</p> <p>Comisión de comunicación y actualización digital</p>
<p><b>FUNDACIÓN MADRE</b></p>	<p>Patronato</p>
<p><b>JCCM</b></p>	<p>Consejo regional de humanización</p> <p>Consejo de salud de CLM</p> <p>Comité consultivo de la red de expertos y profesionales en salud mental</p> <p>Comisión de análisis de casos penitenciarios</p> <p>Grupo regional de prevención de conductas autolíticas y suicidas del SESCAM</p> <p>Grupo de trabajo proyecto farmacia comunitaria</p> <p>Grupo de trabajo de elaboración de guías de acogida en recursos sanitarios de salud mental en CLM</p> <p>Grupo de trabajo regional de acción comunitaria en salud del SESCAM</p>

<b>FSCLM</b>	Patronato
<b>SECRETARIA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES</b>	Grupo focal para el diseño y elaboración de la estrategia nacional de desinstitucionalización para una buena vida en comunidad

*Convención CERMI Rural celebrada en Logroño*



*Convenio de colaboración entre la Mesa del Tercer Sector y CMMedia*



*Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Cortes de Castilla-La Mancha*



### 1.1.2. Actividades relacionadas con la información y orientación sobre servicios, recursos y red de atención a la salud mental en Castilla-La Mancha

#### Servicio de información y orientación de la Federación

Este servicio ha ofrecido información y asesoramiento sobre cualquier aspecto del ámbito de la salud mental a personas con problemas de salud mental, familiares, entidades ajenas, y en general, cualquier persona interesada. Cuando las demandas que han llegado a la Federación se han referido a recursos que no gestiona el movimiento asociativo, o tienen que ver con otro tipo de recursos públicos, se han canalizado las demandas a dichos recursos y cuando ha sido necesario se ha coordinado con ellos la atención.

Durante el año 2025 se han atendido un total de 165 demandas.

HOMBRES	MUJERES
40%	60%

PERSONAS ATENDIDAS		
PCPSM	FAMILIARES	OTROS
37%	51%	12%

### Análisis de las demandas de información y orientación a nivel regional

Se ha realizado un informe sobre la tipología de demandas y de personas demandantes de 7 entidades federadas que prestan este servicio distribuidas por las cinco provincias de la Comunidad Autónoma. El objetivo de esta actividad ha sido consolidar un sistema unificado de recopilación y análisis de datos cuantitativos y cualitativos de los servicios de información, orientación y derivación del movimiento asociativo en Castilla-La Mancha

Ha habido un total de 895 demandas

PROVINCIA	HOMBRES	MUJERES
ALBACETE	35%	65%
CIUDAD REAL	41%	59%
CUENCA	38%	62%
GUADALAJARA	35%	65%
TOLEDO	48%	52%

PERSONAS ATENDIDAS			
PROVINCIA	PCPSM	FAMILIARES	OTROS
ALBACETE	20%	76%	4%
CIUDAD REAL	31%	66%	3%
CUENCA	39%	53%	8%
GUADALAJARA	35%	57%	8%
TOLEDO	30%	45%	25%

### **1.1.3. Actividades relacionadas con la lucha contra el estigma, la mejora de la imagen social de las personas con problemas de salud mental en medios de comunicación y redes sociales.**

#### **a) Celebración del Día Mundial de la Salud Mental**

El Día Mundial de la Salud Mental fue celebrado por primera vez el 10 de octubre de 1992 con la finalidad de establecer un punto focal para promover la salud mental en la conciencia pública.

Los actos conmemorativos del Día Mundial de la Salud Mental organizados por la Federación se celebraron el día 10 de octubre con un acto institucional y una comida de hermandad en la localidad de La Roda

El acto institucional contó con la participación de personas con problemas de salud mental, familiares, autoridades regionales, provinciales y locales y profesionales del campo de la salud mental.

Como ya es tradición en el acto institucional se hizo lectura de la proclama y del manifiesto elaborado por el Comité Pro-Salud Mental en Primera Persona de la Confederación Salud Mental España. El manifiesto fue leído por una representante del Comité Pro-Salud Mental de la Federación Salud Mental Castilla-La Mancha. Se entregaron los premios de carteles, literario Bálamo de Fierabrás y Quijote 2025. Este último recayó en D. Juan Ramón Amores García, alcalde de La Roda y senador. El mérito señalado por la Junta Directiva de la Federación para fallar esta concesión, de forma unánime, ha sido que como alcalde de La Roda, Juan Ramón ha mostrado una apuesta decidida por la mejora de la salud mental en su municipio, con una especial sensibilidad hacia la salud mental infanto-juvenil, la prevención del suicidio y el abordaje de la soledad no deseada. Además, su compromiso no se ha quedado en el ámbito local. Como senador de las Cortes Generales, ha contribuido activamente a la reforma del artículo 49 de la Constitución Española, un hito histórico que mejora el reconocimiento y la protección de los derechos de las personas con discapacidad en nuestro país.

Asistieron 289 personas de forma presencial y tuvo impacto tanto en medios de comunicación como en redes sociales.

**ABC Castilla La Mancha**  
**«Hablar de salud mental en contextos de emergencia no es un lujo, es una necesidad urgente»**

La presidenta de la Federación Salud Mental Castilla-La Mancha, María del Carmen Navarro, defiende que las intervenciones deben ser «humanas, integrales y justas» y reclama que la salud mental sea una prioridad estructural en las políticas públicas.

Castilla-La Mancha diseña un plan para vitalizar la salud mental de los jóvenes



Federación Salud Mental Castilla-La Mancha  
@fsaludmentalcm

Arranca en la Casa de la Cultura de @aytolaroda el acto por el #DíaMundialdeSaludMental que congrega a cerca de 300 personas del movimiento asociativo en Castilla-La Mancha.

Lo presenta María José Rodríguez, de Salud Mental La Roda AMAR @smlaroda\_amar

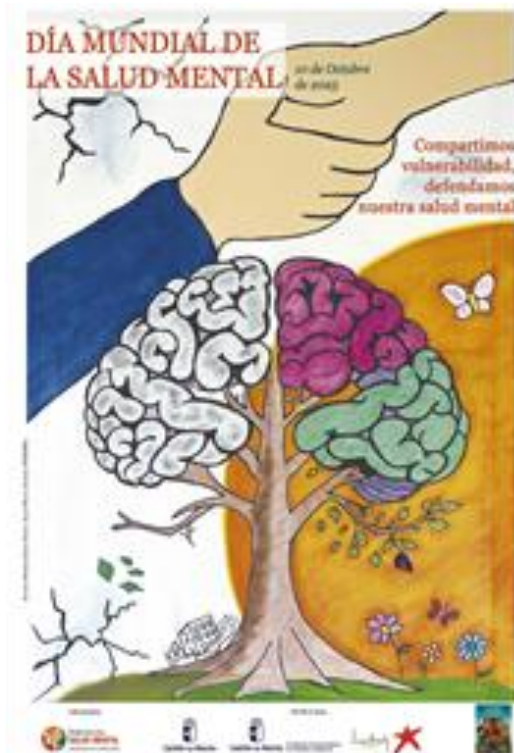


b) **XXVII Concurso de Carteles del Día Mundial de la Salud Mental**

Esta actividad se realiza desde hace 27 años con el objetivo de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental a través de la expresión artística.

Han participado personas usuarias pertenecientes a las entidades federadas, los CRPSL que gestiona la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha y todos aquellos dispositivos de salud mental, gestionados por ambas organizaciones, que estuvieran en funcionamiento a fecha de convocatoria del concurso.

El miércoles 3 de septiembre de 2025, a las 12:30 horas, tuvo lugar en la localidad de La Roda el fallo del jurado del XXVII Concurso de Carteles organizado por la Federación Salud Mental Castilla-La Mancha. La obra ganadora fue seleccionada para su reproducción como cartel oficial con motivo del Día Mundial de la Salud Mental en la región.



### c) VIII Concurso literario de relato y poesía Bálamo de Fierabrás

La Federación convocó por octava vez el Certamen de Literatura Regional de Salud Mental Bálamo de Fierabrás, con el apoyo de la Consejería de Sanidad, a través de la Dirección general de humanización y atención sociosanitaria, y el Patrocinio de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, y los laboratorios LUNDBECK.

El certamen ha estado dirigido a personas nacidas o con residencia en Castilla-La Mancha y los trabajos han tenido que versar sobre cualquier aspecto relacionado con la salud mental, con el objeto de dar mayor visibilidad a las personas con problemas de salud mental y a sus familiares y entorno.

El certamen ha contado con tres modalidades, dotadas con un premio de 500 euros cada una de ellas. Una categoría de RELATO, otra de POESÍA y la de VIVENCIAS EN PRIMERA PERSONA, en la que han participado personas que tengan o hayan tenido problemas de salud mental y estén relacionadas directamente con algún recurso de atención a la salud mental, público o privado, de Castilla-La Mancha.

Se han presentado a dicho concurso un total de 138 obras, habiendo sido excluidas 16 por no cumplir las bases del certamen, quedando para calificación del Jurado 59 relatos, 45 poesías y 18 vivencias en primera persona.



d) **Difusión y concienciación sobre salud mental en medios de comunicación**

Durante este año 2025 el número de apariciones en MMCC de noticias relacionadas con la Federación ha sido de 99.

Algunas de las más destacadas han sido:

- Programas Hoy por Hoy Toledo de la Cadena Ser y Toledo en la Onda de Onda Cero. Entrevistas a la coordinadora de la Federación con motivo del Día Mundial de la Prevención del Suicidio.
- Periódico 'El Debate CLM'. Artículo sobre la realidad de la depresión con información y contenido proporcionado desde la Federación a través de nuestras entidades.
- Entrevista a la coordinadora de la Federación dentro de la sección La Otra Noticia, del programa Castilla-La Mancha Hoy de la Radio CLM CMMedia con motivo del Día Mundial de la Salud Mental
- Vídeo de sensibilización sobre el trabajo y objetivos de la Federación y sus entidades dentro de la campaña del Consejo de Colegios de Farmacéuticos de la región para eliminar estigmas, prejuicios y tabúes que existen en la sociedad respecto a las personas con problemas de Salud Mental
- Programa 'Héroes Anónimos' de CMMedia dedicado a suicidio en población joven y adolescente, con la participación de la coordinadora de la Federación.
- Entrevista a Miriam, participante en el proyecto 'Voces desde la calma' de la Federación para visibilizar la realidad de las mujeres con problemas de salud mental que viven en entornos rurales, dentro del espacio 'Hablemos de salud mental' de RNE.

*Participación en campaña de sensibilización de los Colegios de Farmacéuticos para desestigmatizar los prejuicios y tabúes que existen en la sociedad respecto a las personas con problemas de Salud Mental*



Mª Carmen Navarro Honrado: Presidenta de la Federación de Salud de Castilla-La Mancha.



*Entrevista sobre la prevención de la conducta autolítica y suicida en población joven en TV Almansa*



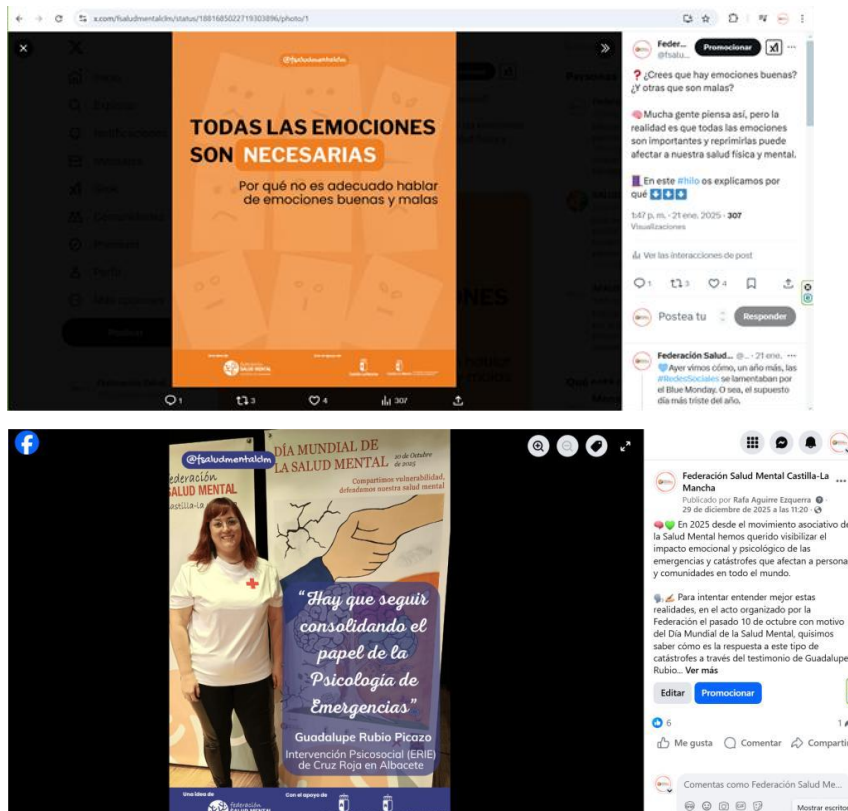
## e) Difusión y concienciación sobre salud mental en redes sociales

Las redes sociales se han constituido como el principal canal de difusión de mensajes, opiniones, ideas o proyectos. Suponen un magnífico instrumento para romper barreras y generar conexión global.

La presencia en redes sociales se lleva a cabo de dos maneras fundamentalmente:

- Con la elaboración y difusión de materiales propios aprovechando la celebración de días conmemorativos que tengan alguna relación con la salud mental (Día internacional de prevención del suicidio, Día mundial contra la depresión, 8 marzo, 25 de noviembre, Día mundial de la salud mental, etc.), así como de la difusión de actividades, noticias o temas relacionados con la salud mental y con la propia Federación.
- Apoyo coordinado del movimiento asociativo tanto a nivel regional como nacional para la difusión de todas las campañas, noticias o actividades que se realizan.

La Federación tiene presencia en X, INSTAGRAM, FACEBOOK, THREADS, YOUTUBE y publica un podcast “De Cabeza”





f) Charlas de sensibilización, lucha contra el estigma y prevención de problemas de salud mental

La Federación colabora en actividades formativas con otras entidades y organismos tanto públicos como privados en la formación e información sobre salud mental. En esta formación se da traslado de forma directa temas de defensa de DDHH o de forma transversal abordando otros temas relacionados con la salud mental

Las charlas que ha desarrollado la Federación durante 2025 han sido:

ORGANIZACIÓN SOLICITANTE	PERFIL PARTICIPANTES	Nº	TEMÁTICA
IES CASTILLO DEL AGUILA VILLALUENGA DE LA SAGRA. TOLEDO	ALUMNADO 1º Y 4º ESO	194 7 charlas	Salud y Bienestar Emocional. Principales problemas de salud mental en juventud y adolescencia
FACULTAD ENFERMERIA TOLEDO	ESTUDIANTES ENFERMERIA	82	Estigma en salud mental
V Congreso Nacional y II Internacional de Derecho de la Discapacidad FUNDACION DERECHO Y DISCAPACIDAD. CERMI ESTATAL Y LABORVALIA	POBLACION GENERAL	320	Preparación y Moderación del conversatorio sobre salud mental y derechos humanos en primera persona
CENTRO DE LA MUJER DE TORRIJOS. TOLEDO	MUJERES DE TORRIJOS	14	Perspectiva de género en atención sanitaria a la salud general y a la salud mental en particular
III JORNADA DE HUMANIZACIÓN: HUMANIZACIÓN Y SALUD MENTAL. ABORDANDO LOS DESAFÍOS SOCIALES Y FAMILIARES. HOSPITAL DE VALDEPEÑAS	PROFESIONALES SALUD MENTAL, PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y PUBLICO EN GENERAL	61	Protección de los DERECHOS HUMANOS en SALUD MENTAL
LUDOTECA. CENTRO CIVICO VALPARAISO. TOLEDO	NIÑOS Y NIÑAS ENTRE 5 y 7 AÑOS	35	Sensibilización sobre salud mental. Cuento Emi el Pirata

A parte ha realizado las siguientes colaboraciones:

#### **Con la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA**

- Estudio DIAGNÓSTICO SOBRE LA ATENCIÓN INFANTO-JUVENIL EN ESPAÑA
- Estudio SOSTENIBILIDAD DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO DE SALUD MENTAL EN ESPAÑA
- Estudio GEA sobre la gestión del empoderamiento y la accesibilidad en derechos de las mujeres y niñas con problemas de salud mental en España

#### **Con el CERMI CLM**

- Moderación de mesa sobre asistencia personal “Regulación e implantación de la figura en otros territorios. La experiencia de la Federación Salud Mental Castilla y León”

#### **Con SESCAM**

- Participación en el Grupo Regional de prevención de la conducta autolítica y suicida
- Ponencia Violencia de género en mujeres con problemas de salud mental en la Jornada “Mujeres en Primera Persona”

*Charlas sobre Salud Mental en IES Villaluenga de la Sagra (Toledo)*



*Ponencia violencia de género mujeres con problemas de salud mental. SESCAM*



*Moderación mesa sobre asistencia personal en Salud Mental CERMI CLM*



*Charla Derechos Humanos en Salud Mental en el Hospital de Valdepeñas (Ciudad Real)*





#### 1.1.4. Actividades relacionadas con la prevención de la conducta autolítica y suicida.

##### a) Charlas de prevención

Desde el año 2018 la federación forma parte del grupo de prevención del suicidio y conductas autolíticas del SESCAM

La actividad consiste en realizar charlas sobre prevención de las conductas autolíticas y del suicidio a demanda de organismos, entidades o centros educativos.

ORGANIZACIÓN SOLICITANTE	PERFIL PARTICIPANTES	Nº	TEMÁTICA
IES ANTONIO JIMENEZ LANDI MENTRIDA. TOLEDO	ALUMNADO 2º ESO	112 5 charlas	Salud mental en jóvenes y adolescentes. prevención de la conducta suicida y conductas autolíticas.
IES ANTONIO JIMENEZ LANDI MENTRIDA. TOLEDO	PADRES Y MADRES DE ALUMNADO DE 2º ESO	13	Salud mental en jóvenes y adolescentes. prevención de la conducta suicida y conductas autolíticas.
ASOCIACION AMAR Y AYO LA RODA	GUARDIA CIVIL Y POLICIA LOCAL	33	Prevención conducta autolítica y suicida e intervención en crisis.

CEIP SAN JUAN DE DIOS CASARRUBIOS DEL MONTE. TOLEDO	ALUMNADO PRIMARIA	6º	50  3 charlas	Salud mental en jóvenes y adolescentes. prevención de la conducta suicida y de las conductas autolíticas.
SERVICIOS SOCIALES MANZANARES Y ASOCIACION SALUD MENTAL MANZANARES	PADRES Y MADRES		57	Salud mental en jóvenes y adolescentes. prevención de la conducta suicida y de las conductas autolíticas.
IES FERNANDO DE MENA SOCUELLAMOS. CIUDAD REAL	PROFESORADO DEL IES		69	Salud mental en jóvenes y adolescentes. prevención de la conducta suicida y de las conductas autolíticas.
IES ALONSO QUIJADA ESQUIVIAS	AMPA DEL IES		33	Salud mental en jóvenes y adolescentes. prevención de la conducta suicida y de las conductas autolíticas.
IES ALMANSA Y ASOCIACION SALUD MENTAL ALMANSA	ALUMANDO Y PROFESORADO DE LOS INSTITUTOS DE ALMANSA		202	Salud mental en jóvenes y adolescentes. prevención de la conducta suicida y de las conductas autolíticas.

*Charla a familias. Servicios sociales y asociación salud mental Manzanares*



*Charla Salud Mental a Cuerpos y Fuerza de Seguridad del Estado en La Roda (Albacete)*



*Charla profesorado IES "Fernando de Mena" de Socuéllamos (Ciudad Real)*



*Charla Salud Mental varios IES de la localidad de Almansa (Albacete)*



### 1.1.5. Actividades de acompañamiento y apoyo a procesos de empoderamiento de personas con problemas de salud mental

#### Acompañamiento y apoyo al Comité Pro-Salud Mental en primera persona

El Comité pro-salud mental es un órgano asesor de la Junta Directiva y está compuesto por dos representantes (un hombre y una mujer) de cada una de las entidades federadas. Participa de forma activa en la fase de planificación, ejecución y evaluación de cada una de las actividades que realiza la federación.

El Comité, con el apoyo de la coordinadora y del periodista de la Federación, se ha reunido de forma telemática 11 veces durante 2025. Por otro lado, sus miembros han ejercido la representación del colectivo de personas con problemas de salud mental, tanto a nivel local, como provincial y regional.

Sus miembros han participado ejerciendo la representación del colectivo en actividades como el Día Mundial, la sensibilización y la participación en medios de comunicación.

Por otro lado, desde la federación se oferta formación a los y las miembros del Comité en cuestiones relacionadas con el liderazgo o con las funciones de portavoz. Son formaciones que se coordinan desde la Federación con la Escuela de Salud Mental de la Confederación Salud Mental España

CURSO	PERFIL PARTICIPANTES	Nº		HORAS FORMACION
		Participantes CLM		
		M	H	
Curso Trenzando Saberes sobre mujeres con problemas de salud mental del ámbito rural	Mujeres con problemas de salud mental	3		3 MODULOS. Del 27 de enero al 3 de abril.
Curso Asistente Personal en Salud Mental	PCPSM	2		80
Curso de Formación Permanente en Asistencia Personal en Salud	Profesional PCPSM		2	100

Mental / Discapacidad Psicosocial - 2025				
Sensibilización sobre la Figura de Agente de Apoyo Mutuo en Salud Mental	PCPSM PROFESIONALES	3	2	4
Programa PROSPECT	PCPSM Familiares Profesionales	5		20

### 1.1.6. Observatorio DDHH en atención sanitaria salud mental

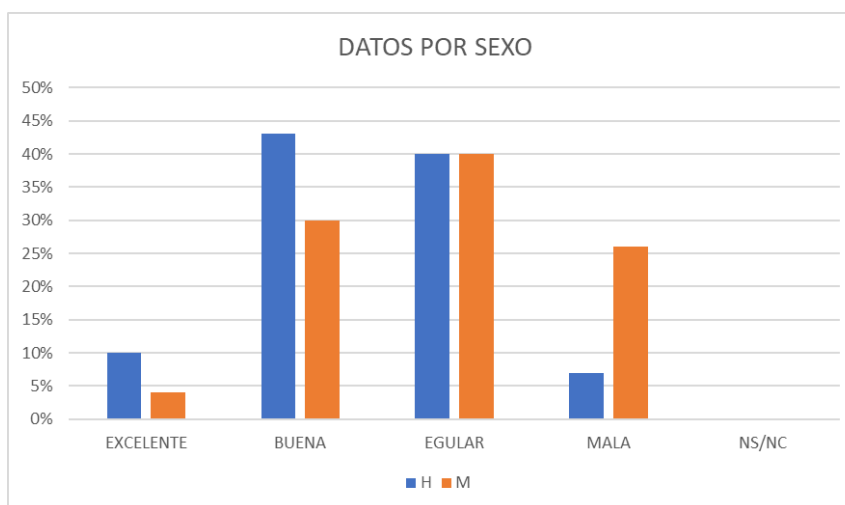
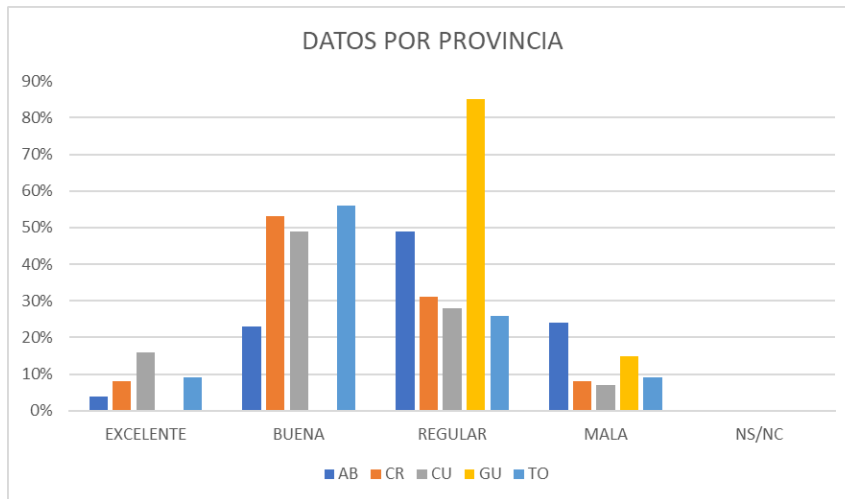
Con el fin de conocer la visión de las personas con problemas de salud mental del movimiento asociativo de salud mental sobre la atención sanitaria en las unidades de salud mental de nuestra región se ha realizado un proceso de recogida de datos a través de cuestionarios.

#### Personas participantes por provincias y sexo:

PROVINCIA	USM		
	HOMBRES	MUJERES	OTROS
ALBACETE	45	35	0
CIUDAD REAL	28	12	0
CUENCA	26	17	0
GUADALAJARA	8	5	0
TOLEDO	15	8	0
<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	<b>77</b>	<b>0</b>

Se les plantearon diferentes preguntas. A modo de ejemplo se reproducen las respuestas a una de ellas:

PREGUNTA 7	Su opinión general en torno a la atención que recibe es:									
	AB		CR		CU		GU		TO	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Excelente	7%	0%	11%	0%	15%	18%	0%	0%	13%	0%
Buena	29%	14%	57%	58%	50%	47%	0%	0%	67%	38%
Regular	53%	46%	32%	17%	27%	29%	88%	80%	13%	50%
Mala	11%	40%	0%	25%	8%	6%	12%	20%	7%	12%
NS/NC										



## **1.2. Acompañamiento Integral**

Proyecto regional de atención psicosocial comunitaria dirigido a personas con trastorno mental grave y sus familias, desarrollado en las cinco provincias de Castilla-La Mancha mediante la participación coordinada de siete entidades federadas ejecutantes del proyecto.

El proyecto tuvo como finalidad favorecer el desarrollo personal, la inclusión social y la permanencia en el entorno comunitario de personas con problemas de salud mental, mediante actuaciones de acompañamiento individualizado, apoyo emocional, entrenamiento en habilidades sociales, apoyo en actividades de la vida diaria, acompañamiento en situaciones de crisis y dinamización de grupos de ayuda mutua.

Entre las actividades desarrolladas destacaron:

- ✓ acompañamiento terapéutico comunitario y domiciliario;
- ✓ derivación y acompañamiento a recursos sanitarios, sociales y laborales;
- ✓ intervención en situaciones de aislamiento social;
- ✓ grupos de ayuda mutua y apoyo entre iguales;
- ✓ acciones de empoderamiento y autonomía personal;
- ✓ actuaciones específicas con perspectiva de género para mujeres con problemas de salud mental.

El proyecto alcanzó a cerca de 200 personas beneficiarias directas en 69 municipios de Castilla-La Mancha y se desarrolló mediante una metodología centrada en la persona, basada en planes individualizados de recuperación, trabajo comunitario y coordinación con recursos de salud mental y servicios sociales.

### 1.3. Actualización Digital en Salud Mental

El proyecto se desarrolló durante 2025 en las provincias de Albacete, Ciudad Real, Cuenca y Toledo, concretamente en los municipios de Almansa, La Roda, Puertollano, Tomelloso, Valdepeñas, Cuenca, Tarancón y Talavera de la Reina, mediante la participación coordinada de siete entidades federadas ejecutantes del proyecto.

Su objetivo principal fue mejorar la autonomía personal, la inclusión social y la participación comunitaria de las personas con problemas de salud mental mediante el desarrollo de competencias digitales y el acceso a las tecnologías de la información y la comunicación.

El proyecto atendió de forma directa a 166 personas con problemas de salud mental (72 mujeres y 94 hombres) y contó con la colaboración de 26 personas voluntarias.

Las principales actividades desarrolladas fueron:

- **Talleres de formación en competencias digitales**, orientados al aprendizaje y manejo de dispositivos, aplicaciones, navegación por internet, comunicación digital y acceso a recursos y servicios online.
- **Entrenamiento y acompañamiento individualizado**, dirigido a reforzar los conocimientos adquiridos, resolver dificultades concretas y favorecer la utilización práctica de las herramientas digitales en la vida cotidiana.
- **Talleres de socialización a través de redes sociales y herramientas digitales**, orientados a mejorar la comunicación, ampliar las redes de apoyo y reducir situaciones de aislamiento social.

Entre los resultados obtenidos destacan el incremento de la autonomía digital de las personas participantes, la reducción de barreras de acceso a las TIC, la mejora de las competencias relacionadas con la seguridad y privacidad en internet, el aumento de las redes de apoyo social y la disminución del aislamiento social. Asimismo, el proyecto permitió modernizar los recursos tecnológicos disponibles para el desarrollo de las actividades de intervención.

#### **1.4. Voces desde la calma. “Mujeres rurales con voz: vivir con problemas de salud mental en el entorno rural”**

Proyecto regional de sensibilización y prevención de la discriminación interseccional dirigido a mujeres con discapacidad psicosocial residentes en zonas rurales de Castilla-La Mancha.

El proyecto que se realizó tenía como objetivo visibilizar y sensibilizar sobre la realidad de las mujeres con discapacidad psicosocial que viven en entornos rurales de Castilla-La Mancha, a través de la producción de material audiovisual participativo (5 videos y 20 píldoras para redes sociales) que difundieron los testimonios personales de cinco mujeres, una por cada provincia de la región (Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo).

Entre las actuaciones desarrolladas destacaron:

- ✓ acompañamiento y preparación de testimonios;
- ✓ grabación de entrevistas en primera persona;
- ✓ producción de materiales audiovisuales;
- ✓ difusión en medios y redes sociales;
- ✓ acciones de sensibilización sobre salud mental, género y ruralidad.

El proyecto permitió reforzar el empoderamiento de mujeres con problemas de salud mental, generar referentes positivos y promover la sensibilización social frente al estigma y la discriminación múltiple.

#### **VÍDEOS:**

- <https://youtu.be/pZv6nzcZBsY>
- <https://youtu.be/F5rIJB2skEQ>
- [https://youtu.be/0BJk\\_WX-HpE](https://youtu.be/0BJk_WX-HpE)
- <https://youtu.be/-hUSFjAgSSs>
- <https://youtu.be/S1tkWd0g87U>

## Salud Mental Castilla-La Mancha lanza 'Voces desde la calma', sobre mujeres del medio rural con problemas de salud mental

